

ॐ

ಶಿವಸಂಘೋಪನಿಷತ್



ಗಣಪತಿ ಪ್ರಾರ್ಥನಾ

ಓಂ ಶ್ರೀ ಗುರುಭ್ಯೋ ನಮಃ | ಹರಿಃ ಓಂ |

ಗಣಾನಾಂ ತ್ವಾ ಗಣಪತಿಗ್ಂ ಹವಾಮಹೇ ಕವಿಂ
ಕವೀನಾಮುಪಮಶ್ರವಸ್ತಮಮ್ | ಜ್ಯೇಷ್ಠರಾಜಂ ಬ್ರಹ್ಮಣಾಂ ಬ್ರಹ್ಮಣಸ್ವತ ಆ
ನಃ ಶೃಣ್ವನ್ನೂತಿಭಿಸ್ಸೀದಸಾದನಮ್ || ಮಹಾಗಣಪತಯೇ ನಮಃ |

ಪ್ರಣೋ ದೇವೀ ಸರಸ್ವತೀ ವಾಜೇಭಿರ್ವಾಜಿನೀವತೀ |
ಧೀನಾಮವಿತ್ರೈವತು | ವಾಗ್ಧೇವೈ ನಮಃ |

ಶಿವಸಚ್ಚಲೋಪನಿಷತ್

(ಶಿವಸಚ್ಚಲಂ ಹೃದಯಮ್)

ಓಂ ಯೇನೇದಂ ಭೂತಂ ಭುವನಂ ಭವಿಷ್ಯತ್ ಪರಿಗೃಹೀತಮಮೃತೇನ
ಸರ್ವಮ್ | ಯೇನ ಯಜ್ಞಸ್ತಾಯತೇ ಸಪ್ತಹೋತಾ ತನ್ಮೇ ಮನಃ
ಶಿವಸಚ್ಚಲಮಸ್ತು ||೧||

ಯೇನ ಕರ್ಮಾಣಿ ಪ್ರಚರಂತಿ ಧೀರಾ ಯತೋ ವಾಚಾ ಮನಸಾ
ಚಾರುಯಂತಿ | ಯತ್ಸಮಿತಂ ಮನಸ್ಸಂಚರಂತಿ ತನ್ಮೇ ಮನಃ
ಶಿವಸಚ್ಚಲಮಸ್ತು ||೨||

ಯೇನ ಕರ್ಮಾಣ್ಯಪಸೋ ಮನೀಷಿಣೋ ಯಜ್ಞೇ ಕೃಣಂತಿ ವಿದಫೇಷು
ಧೀರಾಃ | ಯದಪೂರ್ವಂ ಯತ್ಕ್ವಮನ್ತಂ ಪ್ರಜಾನಾಂ ತನ್ಮೇ ಮನಃ
ಶಿವಸಚ್ಚಲಮಸ್ತು ||೩||

ಯತ್ಪ್ರಜ್ಞಾನಮುತ ಚೇತೋ ಧೃತಿಶ್ಚ ಯಜ್ಞೋತಿರನ್ತರಮೃತಂ ಪ್ರಜಾಸು |
ಯಸ್ಮಾನ್ನ ಋತೇ ಕಿಂಚಿದ್ ಕರ್ಮ ಕ್ರಿಯತೇ ತನ್ಮೇ ಮನಃ
ಶಿವಸಚ್ಚಲಮಸ್ತು ||೪||

ಸು॒ಷಾ॒ರ॒ಧಿ॒ರ॒ಶ್ವಾ॒ನಿ ವ॒ಯಂ ಮ॒ನು॒ಷ್ಯಾ॒ನ್ಮೇ ನಿ॒ಯುತೇ॑
 ಪ॒ಶು॒ಭಿ॒ರ್ವಾ॒ಜಿನೀ॑ವಾನ್ | ಹೃ॒ತ್ಪ್ರ॒ವಿ॒ಷ್ಠಂ ಯದ॑ಚರಂ ಯ॒ವಿ॒ಷ್ಠಂ ತ॒ನ್ಮೇ
 ಮ॒ನಃ ಶಿ॒ವಸ॑ಚ್ಚಲ್ಪಮಸ್ತು ||೫||

ಯ॒ಸ್ಮಿ॒ನ್ಮು॒ಚ॒ಸ್ಯಾ॒ಮ॒ಯ॒ಜುಗ್ಂ॑ಷಿ ಯ॒ಸ್ಮಿನ್ ಪ್ರ॒ತಿ॒ಷ್ಠಾ ರ॒ಶನಾ॑ಭಾವಿಭಾರಾಃ |
 ಯ॒ಸ್ಮಿಗ್ಂ॑ಶ್ಚಿತ್ತಗ್ಂ ಸ॒ರ್ವಮೋ॑ತಂ ಪ್ರ॒ಜಾ॒ನಾಂ ತ॒ನ್ಮೇ ಮ॒ನಃ
 ಶಿ॒ವಸ॑ಚ್ಚಲ್ಪಮಸ್ತು ||೬||

ಯದ॑ತ್ರ ಷ॒ಷ್ಠಂ ತ್ರಿ॒ಶತ॑ಗ್ಂ ಸು॒ವೀ॒ರ್ಯಂ ಯ॒ಜ್ಞಸ್ಯ॑ ಗುಹ್ಯಂ
 ನ॒ವ॑ನಾವಮಾಯ್ಯಮ್ | ದಶ॑ ಪ॒ಞ್ಚ ತ್ರಿ॒ಗ್ಂಶತಂ॑ ಯತ್ಪರಂ ಚ ತ॒ನ್ಮೇ
 ಮ॒ನಃ ಶಿ॒ವಸ॑ಚ್ಚಲ್ಪಮಸ್ತು ||೭||

ಯ॒ಜ್ಞಾಗ್ರ॑ತೋ ದೂ॒ರಮು॑ದೈತು ಸ॒ರ್ವಂ ತಥ್ನು॑ಪ್ತಸ್ಯ ತಥೈ॒ವೈತಿ॑ |
 ದೂ॒ರ॒ಜ್ಗಮಂ॑ ಜ್ಯೋತಿ॒ಷಾಂ ಜ್ಯೋತಿ॒ರೇಕಂ॑ ತ॒ನ್ಮೇ ಮ॒ನಃ
 ಶಿ॒ವಸ॑ಚ್ಚಲ್ಪಮಸ್ತು ||೮||

ಯೇನೇ॑ದಂ ವಿಶ್ವಂ ಜಗ॑ತೋ ಬ॒ಭೂ॒ವ ಯೇ ದೇ॒ವಾವಿ॑ಮಹತೋ
 ಜಾತ॑ವೇದಾಃ | ತದೇ॒ವಾಗ್ನಿ॒ಸ್ತದ್ವಾ॒ಯುಸ್ತತ್ಸೂ॒ರ್ಯಸ್ತದು॑ಚ॒ನ್ದಮಾ॒ಸ್ತನ್ಮೇ
 ಮ॒ನಃ ಶಿ॒ವಸ॑ಚ್ಚಲ್ಪಮಸ್ತು ||೯||

ಯೇನ ದ್ಯೌಃ ಪೃಥಿವೀ ಚಾನ್ತರಿಕ್ಷಂ ಚ ಯೇ ಪರ್ವತಾಃ ಪ್ರದಿಶೋ ದಿಶಶ್ಚ |
ಯೇನೇದಂ ಜಗದ್ವ್ಯಾಪ್ತಂ ಪ್ರಜಾನಾಂ ತನ್ಮೇ ಮನಃ
ಶಿವಸಂಜ್ಞಲ್ಪಮಸ್ತು ||೧೦||

ಯೇ ಮನೋ ಹೃದಯಂ ಯೇ ಚ ದೇವಾ ಯೇ ದಿವ್ಯಾ ಆಪೋ ಯೇ
ಸೂರ್ಯರಶ್ಮಿಃ | ತೇ ಶ್ರೋತ್ರೇ ಚಕ್ಷುಷೀ ಸಂಚರಂತಂ ತನ್ಮೇ ಮನಃ
ಶಿವಸಂಜ್ಞಲ್ಪಮಸ್ತು ||೧೧||

ಅಚಿನ್ತಂ ಚಾಪ್ರಮೇಯಂ ಚ ವ್ಯಕ್ತಾವ್ಯಕ್ತಪರಂ ಚ ಯತ್ |
ಸೂಕ್ಷ್ಮತ್ಯೂಕ್ಷ್ಮತರಂ ಜ್ಞೇಯಂ ತನ್ಮೇ ಮನಃ ಶಿವಸಂಜ್ಞಲ್ಪಮಸ್ತು ||೧೨||

ಏಕಾ ಚ ದಶ ಚ ಶತಂ ಚ ಸಹಸ್ರಂ ಚಾಯುತಂ ಚ | ನಿಯುತಂ ಚ
ಪ್ರಯುತಂ ಚಾರ್ಬುದಂ ಚ ನೈರ್ಬುದಂ ಚ ತನ್ಮೇ ಮನಃ
ಶಿವಸಂಜ್ಞಲ್ಪಮಸ್ತು ||೧೩||

ಯೇ ಪಿಂಜಾಪಿ ಪಂಚಾದಶ ಶತಗ್ಂ ಸಹಸ್ರಮಯುತಂ ನೈರ್ಬುದಂ ಚ | ಯೇ
ಅಗ್ನಿಚಿತ್ತೇಷ್ಟಕಾಸ್ತಾಗ್ಂ ಶರೀರಂ ತನ್ಮೇ ಮನಃ ಶಿವಸಂಜ್ಞಲ್ಪಮಸ್ತು ||೧೪||

ವೇದಾಹಮೇತಂ ಪುರುಷಂ ಮಹಾನ್ತಮಾದಿತ್ಯವರ್ಣಂ ತಮಸಃ
 ಪರಸ್ತಾತ್ | ಯಸ್ಯ ಯೋನಿಂ ಪರಿಪಶ್ಯಂತಿ ಧೀರಾಸ್ತನ್ಮೇ ಮನಃ
 ಶಿವಸಂಜ್ಞಲ್ಪಮಸ್ತು ||೧೫||

ಯಸ್ಯೈತಂ ಧೀರಾಃ ಪುನಂತಿ ಕವಯೋ ಬ್ರಹ್ಮಾಣಮೇತಂ ತ್ವಾ
 ವ್ಯಣುತಮಿನ್ದ್ರಮ್ | ಸ್ಥಾವರಂ ಜಙ್ಗಮಂ ದೈರಾಕಾಶಂ ತನ್ಮೇ ಮನಃ
 ಶಿವಸಂಜ್ಞಲ್ಪಮಸ್ತು ||೧೬||

ಪರಾತ್ಪರತರಂ ಬ್ರಹ್ಮ ತತ್ಪರಾತ್ಪರತೋ ಹರಿಃ | ಯತ್ಪರಾತ್ಪರತೋಽಧೀಶಂ
 ತನ್ಮೇ ಮನಃ ಶಿವಸಂಜ್ಞಲ್ಪಮಸ್ತು ||೧೭||

ಪರಾತ್ಪರತರಂ ಚೈವ ತತ್ಪರಾಚೈವ ಯತ್ಪರಮ್ | ಯತ್ಪರಾತ್ಪರತೋ
 ಜ್ಞೇಯಂ ತನ್ಮೇ ಮನಃ ಶಿವಸಂಜ್ಞಲ್ಪಮಸ್ತು ||೧೮||

ಯಾ ವೇದಾದಿಷು ಗಾಯತ್ರೀ ಸರ್ವವ್ಯಾಪೀ ಮಹೇಶ್ವರೀ |
 ಋಗ್ಯಜುಸ್ಸಾಮಾಥರ್ವೈಶ್ಚ ತನ್ಮೇ ಮನಃ ಶಿವಸಂಜ್ಞಲ್ಪಮಸ್ತು ||೧೯||

ಯೋ ವೈ ದೇವಂ ಮಹಾದೇವಂ ಪ್ರಯತಃ ಪ್ರಣತಃ ಶುಚಿಃ | ಯಃ ಸರ್ವೇ
 ಸರ್ವವೇದೈಶ್ಚ ತನ್ಮೇ ಮನಃ ಶಿವಸಂಜ್ಞಲ್ಪಮಸ್ತು ||೨೦||

ಪ್ರಯತಃ ಪ್ರಣವೋಚ್ಚಾರಂ ಪ್ರಣವಂ ಪುರುಷೋತ್ತಮಮ್ | ಓಚ್ಚಾರಂ
ಪ್ರಣವಾತ್ಮಾನಂ ತನ್ನೇ ಮನಃ ಶಿವಸಚ್ಚಲಮಸ್ತು ||೨೧||

ಯೋಽಸೌ ಸರ್ವೇಷು ವೇದೇಷು ಪಠ್ಯತೇ ಹ್ಯಯಮೀಶ್ವರಃ | ಅಕಾಯೋ
ನಿರ್ಗುಣೋ ಹ್ಯಾತ್ಮಾ ತನ್ನೇ ಮನಃ ಶಿವಸಚ್ಚಲಮಸ್ತು ||೨೨||

ಗೋಭಿರ್ಜುಷ್ಣಂ ಧನೇನ ಹ್ಯಾಯುಷಾ ಚ ಬಲೇನ ಚ | ಪ್ರಜಯಾ
ಪಶುಭಿಃ ಪುಷ್ಕರಾಕ್ಷಂ ತನ್ನೇ ಮನಃ ಶಿವಸಚ್ಚಲಮಸ್ತು ||೨೩||

ತ್ರೈವ್ಯಕಂ ಯಜಾಮಹೇ ಸುಗಂಧಿಂ ಪುಷ್ಪಿವರ್ಧನಮ್ | ಉರ್ವಾರುಕಮಿವ
ಬಂಧನಾನ್ಮತ್ಯೋರ್ಮುಕ್ಷೀಯ ಮಾಽಮೃತಾತ್ತನ್ನೇ ಮನಃ
ಶಿವಸಚ್ಚಲಮಸ್ತು ||೨೪||

ಕೈಲಾಸಶಿಖರೇ ರಮ್ಯೇ ಶಚ್ಚರಸ್ಯ ಶಿವಾಲಯೇ | ದೇವತಾಸ್ತತ್ರ ಮೋದಂತಿ
ತನ್ನೇ ಮನಃ ಶಿವಸಚ್ಚಲಮಸ್ತು ||೨೫||

ಕೈಲಾಸಶಿಖರಾವಾಸಂ ಹಿಮವದ್ಗಿರಿ ಸಂಸ್ಥಿತಮ್ | ನೀಲಕಣ್ಠಂ ತ್ರಿಣೇತ್ರಂ
ಚ ತನ್ನೇ ಮನಃ ಶಿವಸಂಕಲ್ಪಮಸ್ತು ||೨೬||

ವಿಶ್ವತಶ್ಚಕ್ಷುರುತ ವಿಶ್ವತೋ ಮುಖೋ ವಿಶ್ವತೋ ಹಸ್ತ ಉತ ವಿಶ್ವತಸ್ಪಾತ್ |
 ಸಂ ಬಾಹುಭ್ಯಾಂ ನಮತಿ ಸಮ್ವತತ್ರೈರ್ಧ್ಯಾವಾಪೃಥಿವೀ ಜನಯನ್ ದೇವ
 ಏಕಸ್ತನ್ಮೇ ಮನಃ ಶಿವಸಂಜ್ಞಲ್ಪಮಸ್ತು ||೨೭||

ಚತುರೋ ವೇದಾನಧೀಯೀತ ಸರ್ವಶಾಸ್ತ್ರಮಯಂ ವಿದುಃ |
 ಇತಿಹಾಸಪುರಾಣಾನಿ ತನ್ಮೇ ಮನಃ ಶಿವಸಂಜ್ಞಲ್ಪಮಸ್ತು ||೨೮||

ಮಾ ನೋ ಮಹಾನ್ತಮುತ ಮಾ ನೋ ಅರ್ಭಕಂ ಮಾ ನ ಉಕ್ಷನ್ತಮುತ
 ಮಾ ನ ಉಕ್ಷಿತಮ್ | ಮಾ ನೋ ವಧೀಃ ಪಿತರಂ ಮೋತ ಮಾತರಂ
 ಪ್ರಿಯಾ ಮಾನಸ್ತನುವೋ ರುದ್ರ ರೀರಿಷಸ್ತನ್ಮೇ ಮನಃ
 ಶಿವಸಂಜ್ಞಲ್ಪಮಸ್ತು ||೨೯||

ಮಾ ನಸ್ತೋಕೇ ತನಯೇ ಮಾ ನ ಆಯುಷಿ ಮಾ ನೋ ಗೋಷು ಮಾ
 ನೋ ಅಶ್ವೇಷು ರೀರಿಷಃ | ವೀರಾನ್ಮಾನೋ ರುದ್ರ ಭಾಮಿತೋ ವಧೀರ್
 ಹವಿಷ್ಮನ್ತೋ ನಮಸಾ ವಿಧೇಮತೇ ತನ್ಮೇ ಮನಃ ಶಿವಸಂಜ್ಞಲ್ಪಮಸ್ತು ||೩೦||

ಋತಗ್ಂ ಸತ್ಯಂ ಪರಂ ಬ್ರಹ್ಮ ಪುರುಷಂ ಕೃಷ್ಣಪಿಚ್ಛಲಮ್ | ಊರ್ಧ್ವರೇತಂ
 ವಿರೂಪಾಕ್ಷಂ ವಿಶ್ವರೂಪಾಯ ವೈ ನಮೋ ನಮಸ್ತನ್ಮೇ ಮನಃ
 ಶಿವಸಂಜ್ಞಲ್ಪಮಸ್ತು ||೩೧||

ಕದ್ರುದ್ರಾಯ ಪ್ರಚೇತಸೇ ಮೀಡುಷ್ಟಮಾಯ ತವ್ಯಸೇ | ವೋ ಚೇಮ
ಶನ್ತಮಗ್ಂ ಹೃದೇ | ಸರ್ವೋ ಹ್ಯೇಷ ರುದ್ರಸ್ತಸ್ಮೈ ರುದ್ರಾಯ ನಮೋ ಅಸ್ತು
ತನ್ಮೇ ಮನಃ ಶಿವಸಚ್ಚಲಮಸ್ತು ||೩೨||

ಬ್ರಹ್ಮಜಜ್ಞಾನಂ ಪ್ರಥಮಂ ಪುರಸ್ತಾದ್ವಿಸೀಮತಃ ಸುರುಚೋ ವೇನ ಆವಃ | ಸ
ಬುದ್ಧಿಯಾ ಉಪಮಾ ಅಸ್ಯ ವಿಷ್ಣಾಃ ಸತಶ್ಚ ಯೋನಿಮಸತಶ್ಚ ವಿವಸ್ತನೇ
ಮನಃ ಶಿವಸಚ್ಚಲಮಸ್ತು ||೩೩||

ಯಃ ಪ್ರಾಣತೋ ನಿಮಿಷತೋ ಮಹಿತ್ವೈಕ ಇದ್ರಾಜಾ ಜಗತೋ ಬಭೂವ |
ಯ ಈಶೇ ಅಸ್ಯ ದ್ವಿಪದಶ್ಚತುಷ್ಟದಃ ಕಸ್ಮೈ ದೇವಾಯ ಹವಿಷಾ ವಿಧೇಮ
ತನ್ಮೇ ಮನಃ ಶಿವಸಚ್ಚಲಮಸ್ತು ||೩೪||

ಯ ಆತ್ಮದಾ ಬಲದಾ ಯಸ್ಯ ವಿಶ್ವೇ ಉಪಾಸತೇ ಪ್ರಶಿಷಂ ಯಸ್ಯ ದೇವಾಃ |
ಯಸ್ಯ ಛಾಯಾಮೃತಂ ಯಸ್ಯ ಮೃತ್ಯುಃ ಕಸ್ಮೈ ದೇವಾಯ ಹವಿಷಾ
ವಿಧೇಮ ತನ್ಮೇ ಮನಃ ಶಿವಸಚ್ಚಲಮಸ್ತು ||೩೫||

ಯೋ ರುದ್ರೋ ಅಗ್ನೌ ಯೋ ಅಪ್ಸು ಯ ಓಷಧೀಷು ಯೋ ರುದ್ರೋ
ವಿಶ್ವಾ ಭುವನಾಽಽವಿವೇಶ | ತಸ್ಮೈ ರುದ್ರಾಯ ನಮೋ ಅಸ್ತು ತನ್ಮೇ ಮನಃ
ಶಿವಸಚ್ಚಲಮಸ್ತು ||೩೬||

ಗ॒ನ್ದದ್ವಾ॒ರಾಂ ದು॑ರಾ॒ಧರಾ॑ಷಾಂ ನಿ॒ತ್ಯಪು॑ಷ್ಪಾಂ ಕ॒ರೀ॒ಷಿಣೀ॑ಮ್ | ಈ॒ಶ್ವರೀ॑ಗ್ಂ
 ಸ॒ರ್ವಭೂ॑ತಾನಾಂ ತಾಮಿ॒ಹೋಪ॑ಹ್ವಯೇ ಶ್ರಿಯಂ ತ॒ನ್ಮೇ ಮ॒ನಃ
 ಶಿ॒ವಸ॑ಚ್ಚಲ್ಪಮಸ್ತು ||೩೭||

ನಮ॑ಕಂ ಚಮ॑ಕಂ ಚೈ॒ವ ಪು॒ರುಷ॑ಸೂಕ್ತಂ ಚ ಯದ್ವಿ॒ದುಃ | ಮ॒ಹಾದೇ॑ವಂ
 ಚ ತತ್ಪು॒ರ್ಣಂ ತ॒ನ್ಮೇ ಮ॒ನಃ ಶಿ॒ವಸಂ॑ಕಲ್ಪಮಸ್ತು ||೩೮||

ಯ ಇ॒ದಗ್ಂ ಶಿ॒ವಸ॑ಚ್ಚಲ್ಪಗ್ಂ ಸ॒ದಾ ಧ್ಯಾ॑ಯಂತಿ ಬ್ರಾಹ್ಮ॑ಣಾಃ | ತೇ ಪ॒ರಂ
 ಮೋಕ್ಷಂ॑ ಗಮಿ॒ಷ್ಯಂತಿ॒ ತನ್ಮೇ ಮ॒ನಃ ಶಿ॒ವಸ॑ಚ್ಚಲ್ಪಮಸ್ತು ||೩೯||

ಓಂ ನಮೋ ಭಗವತೇ ರುದ್ರಾಯ |

ಶಿವಸಚ್ಚಲ್ಪಗ್ಂ ಹೃದಯಾಯ ನಮಃ ||

ಇತಿ ಶಿವಸಚ್ಚಲೋಪನಿಷತ್ ಸಮಾಪ್ತಾ |

(ಶೈವ ಉಪನಿಷದಃ)